

## ¿Qué puede hacer un diabético para proteger su visión?

La diabetes aumenta el riesgo de padecer glaucoma, cataratas y otros problemas oculares, por eso es fundamental realizar un seguimiento médico integral y realizar visitas al oftalmólogo regularmente.

Por Alta Visión

La diabetes es una enfermedad que afecta la capacidad del organismo de **usar y almacenar azúcar**. Se caracteriza por concentraciones elevadas de azúcar en la sangre, sed excesiva y aumento de la excreción de orina, así como cambios en los vasos sanguíneos del cuerpo y puede perjudicar muchos órganos entre ellos los ojos.



El compromiso ocular en los pacientes diabéticos **aumenta el riesgo de ceguera**, haciéndolo hasta 40 veces mayor que en la población general, puesto que afectan casi cualquier parte del ojo, siendo cuatro los más relevantes (retina, humor vítreo, cristalino y nervio óptico) y producir varias enfermedades siendo las más comunes catarata, glaucoma y retinopatía diabética.

**La Retinopatía Diabética** es la enfermedad ocular más frecuente del paciente diabético, por eso es de suma importancia su manejo por parte del médico oftalmólogo. Su mejor tratamiento, la prevención; un estricto control del azúcar en la sangre reducirá en forma significativa el riesgo a largo plazo de una pérdida de la visión. Generalmente el tratamiento no cura la retinopatía diabética ni tampoco suele restaurar una visión normal, pero puede **retardar la progresión** de la pérdida de la visión. Sin tratamiento, una retinopatía diabética progresa de forma continua, desde el nivel más bajo, hasta etapas severas, que sin un tratamiento oportuno y adecuado suelen conducir a la ceguera.

Realizarse pruebas de forma periódica para verificar el azúcar en la sangre, es imprescindible para controlar la diabetes y evitar la pérdida de la visión. Este **monitoreo periódico** de glicemia permitirá realizar los ajustes necesarios en el

tratamiento con el fin de mantener los niveles de glicemia en los valores más cercanos posibles a lo normal evitando el daño en los ojos generado por la diabetes.

Los exámenes oculares por médico oftalmólogo cada año y el **control del nivel de glucosa** en la sangre, son los dos factores más importantes para prevenir y tratar la retinopatía diabética con éxito. Si es diabético acuda a un centro oftalmológico especializado, donde realicen una evaluación con los exámenes necesarios para asegurarse que no tenga retinopatía diabética. Esta evaluación debe tener estudios para descartar ojo seco, catarata y retinopatía diabética y debe realizarse por lo menos una vez al año.



Si se sufre de retinopatía diabética proliferativa, edema macular o retinopatía de fondo, existen tratamientos que ayudan a proteger la visión y a retrasar la progresión de la enfermedad pero lo realmente importante es el **diagnóstico oportuno**, el cual se logra con la evaluación periódica por parte del médico oftalmólogo.



más información en:  
6164585 Opción 5  
[www.altavision.com.co](http://www.altavision.com.co)