

Botox: cómo prevenir las arrugas

El uso del botox para las arrugas y las líneas de expresión en la cara, es una terapia muy segura y efectiva. El tratamiento consiste en aplicar pequeñas dosis de botox para debilitar la acción de ciertos músculos y de esta manera mejorar la expresión y devolver la apariencia joven del rostro.

Por Alta Visión

Los médicos han descubierto que cuando se usan pequeñas cantidades de esta toxina, pueden generar **efectos positivos** para la salud y la estética, pues ayudan a bloquear las señales nerviosas que hacen que los músculos se contraigan.



El uso más frecuente del **botox** está encaminado a la prevención o reducción de las arrugas del rostro, aliviar las migrañas y las cefaleas espinales, evitar el sudor excesivo en las axilas, reducir el parpadeo incontrolable y algunos tics faciales, corregir el estrabismo (los ojos desviados) y para tratar otros tipos de problemas musculares especialmente en la espalda. Sorprendentemente, también se está estudiando para la depresión.

Al aplicarlo a una parte específica del rostro, el músculo deja de recibir las **señales nerviosas** y al debilitarse ya no le permite contraerse. Como resultado, los músculos en esa área, se relajan y así hacen que las arrugas y las líneas se suavicen.

El lugar en donde se aplica más frecuentemente es en la frente, en el ceño (para las líneas entre las cejas), en el cuello y alrededor de los ojos (para las "patas de gallina"), lugares donde se ha demostrado **muy buenos resultados** de una manera relativamente sencilla. Se aplica mediante inyecciones que toman unos pocos minutos, no necesitan anestesia y el dolor que producen es leve. Después de aplicadas las inyecciones, los resultados se verán luego de una semana y se empezará a notar los cambios en el rostro.

Los efectos del botox duran entre 4 y 6 meses y cuando el efecto de la parálisis va pasando, los músculos van recobrando su movilidad y por lo mismo las líneas y las arrugas vuelven a aparecer. La buena noticia es que puede volver a aplicar el tratamiento logrando los mismos efectos iniciales. Lo ideal es aplicarlo **a temprana edad**, cuando las arrugas son más fáciles de manejar.

Son varios los especialistas que pueden aplicar este medicamento con muy buenos resultados, pero para su aplicación alrededor de los ojos es bueno recordar que es conveniente asistir a sitios especializados, que cuenten con profesionales muy bien entrenados con el fin de lograr los mejores resultados posibles.

Medicamente el botox es muy seguro en manos apropiadas, ya que logra impactar de manera muy positiva la estética del rostro y la calidad de vida de los pacientes que lo usan.



más información en:
6164585 Opción 5
www.altavision.com.co