

Miopía en los niños

La miopía es un defecto de refracción o error en el enfoque visual. Las imágenes se enfocan por delante de la retina y no sobre ella, lo que dificulta la visión de lejos. Suele aparecer en la infancia y evoluciona hasta los 10 años aproximadamente, cuando tiende a estabilizarse. Si la miopía no se detecta y corrige a tiempo, el niño puede tener problemas de aprendizaje psicológicos y sociales importantes.

Por Alta Visión

Cuando el defecto refractivo **es pequeño**, hay dificultad de motricidad, aprendizaje, uso del tablero en clase, ver televisión y practicar algunos deportes. Si el error refractivo **es superior**, se trata de alta miopía o miopía magna, un tipo de miopía que conlleva riesgos y complicaciones visuales específicas que pueden ser graves, ya que se aumenta el riesgo de otras complicaciones visuales entre las que se incluyen los desprendimientos de retina y el glaucoma.



La miopía se debe a que el **globo ocular** es demasiado alargado o a que la córnea es más curva de lo normal. Puede aparecer a cualquier edad siendo más frecuente cuando hay antecedentes de miopía en la familia.

Una persona miope ve **claramente** los objetos cercanos, pero percibe de forma borrosa los objetos que se encuentran a distancia. Suele manifestarse en edad escolar, por lo que es importante estar atentos a posibles síntomas en los niños. Mirar con dificultad lo que se pone en el tablero, acercarse mucho a los libros para leer, sentarse muy cerca del televisor, entrecerrar a menudo los ojos en un acto reflejo para que los objetos lejanos parezcan más nítidos, hacen parte de algunos síntomas que nos indican que el niño está **desarrollando miopía**.

Además, los niños con miopía suelen ser más tímidos y despistados, no les gusta el deporte y prefieren actividades como la lectura, la pintura o las manualidades. Como la miopía evoluciona durante los años de crecimiento, se hace necesario ir cambiando de gafas o de lentes de contacto con **frecuencia**. Pero este cambio no puede ser acentuado, ya que si es grande puede indicar un trastorno degenerativo que requiere **tratamiento inmediato** por parte del médico oftalmólogo.



En cuanto al manejo del niño con miopía debemos tener claro lo siguiente:

1. La corrección de la miopía en los niños idealmente **se debe realizar** con gafas en materiales resistentes y monturas de goma, con el fin de cuidar complicaciones asociadas a las caídas frecuentes en los niños.
2. La miopía causa alteraciones en el aprendizaje, desarrollo motor y de la capacidad de socialización del niño, por lo cual su **adecuada corrección** es fundamental.
3. La miopía **se asocia** con frecuencia a otras enfermedades oculares, algunas de las cuales podrían ser graves. Por lo tanto, siempre se debe evaluar a los niños por medio del médico oftalmólogo.

Realice con frecuencia una visita al oftalmólogo y prevenga enfermedades oculares en sus hijos desde temprana edad.

Frecuencia Recomendada de Visita al Oftalmólogo	
Niños 0 a 8 años	Adolescentes 8 a 18 años
Al nacer A los 6 meses A los 3 años A los 5 años A los 8 años	Deben realizar una valoración oftalmológica cada 4 años



más información en:
6164585 Opción 5
www.altavision.com.co