

Hipermetropía más presbicia, una combinación que limita

Dos enfermedades que se desarrollan en diferentes etapas de la vida y que su tratamiento es de fácil realización. Sin embargo, cuando se juntan se convierte en una situación más compleja, volviendo más difícil el estilo de vida del paciente. Siendo la hipermetropía un defecto ocular que impide enfocar de cerca y la presbicia la incapacidad de enfocar los objetos a diferentes distancias, el paciente está sujeto a posibles complicaciones que pueden generar enfermedades visuales más graves.

Por Alta Visión

También conocida como “vista cansada”, la presbicia es un efecto asociado con la edad. Suele aparecer a partir de los 40 años y tiene como síntoma más evidente es la visión borrosa de cerca. La razón fisiológica de este problema, es una menor acomodación del cristalino (lente interno del ojo) y que por el paso de los años pierde su capacidad de estirarse y/o contraerse, lo que le impide enfocar de cerca.



Al principio solo afecta a la visión de cerca y poco a poco termina afectando a la visión intermedia. Algunas señales y síntomas de la presbicia incluyen fatiga visual, dolores de cabeza o sentirse cansado al realizar una actividad que requiera ver de cerca.

Uno de los signos más evidentes de la presbicia es la necesidad de mantener los materiales de lectura a distancia con el fin de enfocarlos correctamente. Síntoma que también se refleja en la hipermetropía.

La hipermetropía es un error de refracción que se produce cuando el ojo es más corto de lo normal, o la córnea (ventana frontal transparente del ojo) es demasiado plana. Como resultado, los rayos de luz se enfocan más allá de la retina y no sobre ella. En general, esto le permite ver claramente los objetos distantes, pero hace que los objetos cercanos se vean borrosos. Si bien la hipermetropía suele estar presente desde el nacimiento sus síntomas se acentúan en la medida que el paciente se hace mayor

Debido a que la hipermetropía afecta con mayor importancia la visión cercana y al desarrollarse por ende a la presbicia en edades avanzadas, los pacientes con hipermetropía notan un aumento muy significativo de sus síntomas incluso los hipermétropes leves.

La solución para estos dos problemas es relativamente simple. El uso de lentes de contacto, gafas o mediante cirugía láser o con implante de lentes intraoculares, los cuales deben utilizarse en el momento adecuado. Es decir, cuando el paciente empieza a sentir efectos en el desarrollo de sus actividades diarias, ya sea en el uso del computador, del celular, la lectura, el trabajo o cualquiera de sus actividades, es preciso que comience con estos tratamientos.

Cabe recordar, que la presbicia en pacientes de más de 40 años se puede asociar a la presencia de glaucoma de ángulo cerrado, razón por la cual la evaluación oftalmológica debe ser anual y obligatoria.

Enfermedades como la hipermetropía y la presbicia son condiciones que cuando se presentan de forma independiente, afectan de forma muy importante la calidad visual, la comodidad y el estilo de vida del paciente. Pero cuando se presentan en forma simultánea, el impacto se hace mucho más grande y peligroso, afectando de forma significativa la salud visual de los pacientes. Tenga siempre presente que son condiciones que pueden ser solucionadas de manera muy exitosa incluso con cirugía, pero también que se debe estar atento a los cambios que se presenten durante su desarrollo, ya que pueden generar nuevas enfermedades.

Es vital que cada paciente conozca acerca del estado de su enfermedad, por eso siempre es recomendable acudir al oftalmólogo periódicamente y más cuando ya se ha detectado alguna anomalía visual.



más información en:
6164585 Opción 5
www.altavision.com.co